

La **Maison** des **Jeunes** et de la **Culture** de Bussières, Association loi 1901, anime la vie de notre village depuis 1966.

La vocation de notre MJC est de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture. C'est un lieu du « vivre ensemble » où chacun doit pouvoir trouver sa place afin d'être acteur d'une société plus solidaire et plus juste.

La MJC c'est :

- Un Centre de Loisirs pour les enfants de 3 à 12 ans pendant les vacances scolaires
- Des activités régulières : Fitness, Body Zen, Ping Pong, Danse en ligne, Atelier créatif.



NOTRE ÉQUIPE

(de gauche à droite)

Delphine **D**ALEX, 40 ans, Responsable Commerciale,
Evelyne **F**OURNERON, 44 ans, Contrôleur de gestion
Charlène **C**ARRE, 32 ans, Rédactrice Web
Emmanuelle **R**OY, 37 ans, Assistante Commerciale
Fabienne **M**AUGE, 46 ans, Agent périscolaire
Amy **P**ERRIN, 35 ans, Technicienne Paie
Myriam **B**RESOUS, Représentante de la municipalité
Christine **D**UMAS, 38 ans, Conseiller Pôle Emploi

Et, sans oublier,

Emilie **D**UFAUX, 42 ans, Technicienne rivières
Gwendoline **D**AVAINÉ, 34 ans, Responsable magasin
Nicole **Y**VRARD, 71 ans, Retraitée
Isabelle **C**OGNE, Représentante de la municipalité
Cécile **P**OYET, Fédération des MJC en Rhône-Alpes.

« J'ai la chance de vous présenter une équipe volontaire, aux multiples talents et tournée vers l'action. Ensemble, nous avons pour objectif de faire de votre MJC un lieu privilégié... Un lieu de rencontre, de partage, d'ouverture culturelle et de cohésion sociale ! La MJC est faite pour et par l'ensemble des Bussiérois : elle n'existe qu'avec vous !

Vous avez récemment reçu un questionnaire dans vos boîtes aux lettres : prenez le temps d'y répondre, c'est important, toutes vos idées et vos attentes sont essentielles ! Belle et heureuse année à tous ! »

Delphine Dalex. Présidente

Vous avez zappé le questionnaire ? Le voici de nouveau, joint au bulletin !
Merci à la mairie de nous avoir permis de le faire ! Pensez à nous le retourner :

- Boîte aux lettres de la MJC : La Cipièrre – 42510 BUSSIERES
- Par mail : m.j.c42@orange.fr
- En mairie : une boîte est à votre disposition



Les activités de la MJC

FITNESS – Christelle

Venez vous dépenser et vous détendre avec les dernières tendances : Abdos Fessiers, Cardio Boxe, Body Sculpt, Pilates, Zumba, Body Zen... Un moment convivial rien qu'à vous, loin de la performance pour être bien dans son corps et dans sa tête ! Plus qu'un cours collectif, un vrai « coaching forme » de proximité, adapté aux attentes de chacun.



NOUVEAU ! LE BODY ZEN !

Une nouveauté 2014, sur demande de nos adhérents et déjà un beau succès ! Venez essayer cette gym douce inspirée des techniques ancestrales (Pilates, Yoga, Tai Chi...) qui travaille sur les postures, la concentration, la respiration... Une pause de bien-être dans notre monde de stress !



DANSE EN LIGNE – Danielle

Venez danser sur tous les styles de musiques : musiques américaines (country), latino, disco, zumba. En solo ou en couple... L'essentiel, c'est que la musique soit entraînante et donne envie d'entrer dans la danse ! Une très grande variété donc... De quoi plaire à tous !

« Pratiquer la danse en ligne me détend et c'est un vrai sport. L'ambiance est très sympa, c'est une activité pas trop chère. Par contre, on manque de cavaliers... ». Sandrine, danseuse en ligne.

PING PONG – Pierre

Amis pongistes, venez-nous rejoindre ! Groupe d'environ 10 adultes, hommes et femmes. Nous nous retrouvons tous les jeudis de 10 h à 11 h à la salle d'animation de Bussières.



« C'est bien connu : pour rester jeune, il faut remuer ! Pour moi, le ping pong est un très bon sport, très complet (tout comme le vélo). Le corps entier travaille, tout bouge et les soucis disparaissent. Personnellement, après une petite séance je me sens plus léger. L'ambiance est très bonne ». Yves, pongiste



ATELIER CRÉATIF – Françoise

Exprimez votre créativité !

Apportez votre modèle, vos idées, travaillez sur un sujet avec la technique de votre choix : aquarelle, fusain, pastel, acrylique... Dans une ambiance bon enfant et très amicale !

« Les inscriptions sont ouvertes toute l'année, alors n'hésitez pas à venir nous rendre visite pour une séance gratuite... et un petit café ! »

Le Centre de Loisirs

La grande force et la réussite de la MJC, c'est son centre d'**ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS** (ACM), ouvert pendant les vacances scolaires pour les enfants de 3 à 12 ans. Il s'agit d'un accueil multi-sites : les enfants sont pris en charge à **Violay** et à **Bussières**. Ils viennent de toutes les communes environnantes.



En 2014, 151 enfants ont profité des nombreuses **ACTIVITÉS** proposées par Lydie Muzelle et son équipe de 7 animateurs : piscine, centre équestre, initiation aux percussions, mini-golf, VTT et bien d'autres loisirs riches et variés.



Deux **MINI-CAMPS** ont emmené nos enfants et jeunes en vacances : destination Cublize pour les 9-11 ans du 15 au 18 juillet et Thoissey du 21 au 25 juillet pour les ados.

Quelques mots sur le **PÉRISCOLAIRE**...

Dans le cadre des nouveaux rythmes scolaires, la MJC a proposé des activités dédiées : théâtre, dessin, activités sportives, pâtisserie... Ainsi qu'une ouverture du Centre de Loisirs tous les mercredis après-midi. Ces activités étaient encadrées par des professionnels diplômés. Faute de fréquentation, ce projet n'a pas été reconduit pour la rentrée 2014-2015. L'équipe de la MJC continue à réfléchir, dans le cadre de la commission « Enfance et Jeunesse » de la Communauté de Communes, à de nouvelles propositions plus pérennes et plus viables.

Pour la première fois, la MJC a organisé une **KERMESSE** le 26 juillet 2014. Une belle réussite grâce au Pantagliss qui a conquis la totalité de nos petites têtes blondes ! A noter également le succès du stand de maquillage et de l'animation musicale sans oublier le service de restauration avec crêpes et buvette !



VIENS FÊTER TON ANNIVERSAIRE À LA MJC !

La salle de la MJC est ouverte à la location pour les **anniversaires des enfants entre 3 et 12 ans** (mercredi, samedi ou dimanche de 14h00 à 18h00). Le coût est de 15 € en été et 20 € en hiver (Caution = 50 €). N'hésitez pas ! Vous avez la possibilité d'accueillir les copains de vos enfants dans un cadre adapté : large choix de jeux et accès extérieur sécurisé.



A VOS AGENDAS POUR 2015

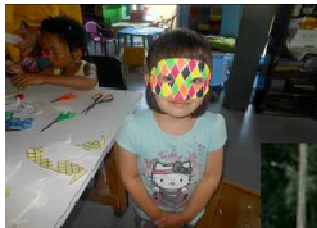
Le Centre de Loisirs sera ouvert :

Vacances de février, du lundi 9 au vendredi 20 février 2015
Vacances de Pâques, du lundi 13 au vendredi 24 avril 2015
En été, du lundi 6 au vendredi 31 juillet 2015
Et pendant les vacances de la Toussaint 2015

Vous vous souvenez sûrement des soirées BAL MASQUÉ très réussies de Bussières... Et si nous recommandons ?
En partenariat avec LE SOU DES ECOLES, nous organisons un BAL MASQUÉ !

Samedi 28 Février 2015

à la salle d'animation de BUSSIERES



Une grande soirée familiale à ne pas rater avec restauration, animation musicale, concours du meilleur déguisement, du plus original, de la famille la plus loufoque...



Portes Ouvertes à la MJC le samedi 13 juin 2015 après-midi.

La **kermesse** aura lieu le samedi 25 juillet 2015.

Inscriptions pour l'année 2015-2016 : le samedi 12 septembre 2015 à la MJC, de 9h à 12h

L'Assemblée Générale aura lieu le 13 novembre 2015.



La MJC c'est aussi... **LA LOCATION DE COSTUMES !**

Contactez **Simone FRAPPA** et **Andrée GAPPIN** pour louer vos costumes pour toutes vos fêtes familiales, associatives... Un choix gigantesque pour petits & grands !

Une permanence est assurée tous les jeudis matins de 10h à 12h et sur rendez-vous au 04 77 37 31 93 ou 04 77 27 35 85

CONTACTEZ-NOUS

MJC Bussières
La Cipièrre
42 510 BUSSIERES
Tel : 04 77 27 39 60
Mail : m.j.c42@orange.fr

FITNESS
PING PONG
Danse NEW LINE
ATELIER CREATIF

Christelle 04 77 27 96 13
Pierre 04 77 27 38 18
Danielle 04 77 28 65 26
Françoise 04 77 27 91 14



Merci à tous pour votre confiance ! Un merci tout particulier aux communes de Bussières et Violay, aux salariés, aux intervenants bénévoles et aux équipes d'animation...