

# POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES, LE VÉLO est mon geste barrière



Réduit le risque de contamination



Évite l'engorgement de nos villes



Offre une activité physique régulière,  
renforce le système immunitaire,  
réduit les risques de diabète et de surpoids



Améliore la qualité de l'air



Soulage les axes forts et allège  
les transports en commun